

TEMA 1

EL ARTE DE LA AMISTAD: UN REGALO PARA LA VIDA



CANTO

*La Fe que ens mou a viure amb maduresa,
com una espiga amb delit de granar,
vol donar al món el goig i la certesa,
que és font d'alegria el creure i l'estimar,
i aquesta alegria ningú no ens la prendrà!*

PLEGARIA

LA AMISTAD, UN DON DE DIOS

Señor, te damos gracias
por el regalo de la amistad,
por las personas que pones
en nuestro camino,
que nos acompañan, nos escuchan
y nos ayudan a crecer en tu amor.

UNA AMISTAD QUE CONSTRUYE Y DA VIDA

Que nuestra amistad sea sincera y generosa,
que no se base en el interés, sino en el deseo de compartir,
de amar y de fortalecernos mutuamente en la fe y la esperanza.

LA AMISTAD, REFLEJO DE TU PRESENCIA

Ayúdanos, Señor, a ser buenos amigos para los demás,
a saber, escuchar, perdonar y caminar juntos,
como Jesús hizo con sus discípulos en el camino de la vida.
Amén.



*Al setembre tornen
els grups de Vida Creixent
i l'amistat floreix novament.*

En septiembre regresan
los grupos de *Vida Creixent*
y la amistad florece nuevamente.

TRES MÁXIMAS SOBRE LA AMISTAD

- **San Agustín:** «La verdadera amistad es la que nos acerca más a Dios, porque es en Él donde el amor encuentra su plenitud».
- **San Juan Crisóstomo:** «Un amigo fiel es una fortaleza inexpugnable; quien encuentra uno, ha hallado un tesoro».
- **Albert Camus:** «No camines delante de mí, quizás no te siga. No camines detrás de mí, quizás no te guíe. Camina a mi lado y sé mi amigo».

INTRODUCCIÓN

Cuando entramos en la página web de *Vida Creixent*, en la sección «¿Quiénes somos?» , vemos que uno de los valores fundamentales que se trabajan es la amistad. Por eso, empezamos por esta virtud tan necesaria, tan valorada por nuestros amigos y tan hermosa cuando la ofrecemos.

Las religiones monoteístas han dado a la amistad un vínculo esencial para la vida. La *Torá*, los *Evangelios* y el *Corán* nos hablan de la amistad como uno de los lazos más nobles e importantes.

Jesucristo, rostro misericordioso del Padre y modelo para los cristianos, nos ofrece la mejor definición de amistad. Basta con abrir el Evangelio de Juan y escuchar a Jesús en la Última Cena: «*Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os he amado. No hay amor más grande que dar la vida por los amigos*» (Jn 15, 12-14).

También vemos su amor por Lázaro:
«*Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro*» (Jn 11, 5).

Estas son muestras claras de su amistad y de su cercanía con sus amigos.

El rastro de la amistad

Una anécdota lo ilustra bien:

Un niño cae al agua y un cocodrilo le muerde la pierna. Su

amigo intenta salvarlo y, finalmente, lo consigue. Años más tarde, alguien le pregunta:

— ¡Enseña las marcas del cocodrilo!

Él responde:

— Estas son las marcas de sus dientes... Y estas otras son las marcas de las uñas de mi amigo mientras me salvaba la vida.

La amistad crea vínculos de confianza y lealtad. Para los clásicos, es la relación humana más natural, porque en ella se dan las condiciones para un trato libre y recíproco. Aristóteles dice que *«la amistad es lo más necesario para la vida»* y que *«la persona feliz necesita amigos y hace el bien a los amigos»*. La amistad requiere fortaleza, decisión, generosidad y tiempo.

El amigo es quien permanece cerca, especialmente en los momentos de necesidad: *«Un amigo es aquel que llega cuando todos se han ido»*.

- **¿Qué cosas pueden romper una amistad?**

Muchas cosas pueden romper una amistad. Todos podemos recordar momentos en los que hemos perdido amigos. Pero hay un pecado capital que es una de las causas más frecuentes: la envidia.

«El amor es paciente, es bondadoso. El amor no tiene envidia, no es arrogante ni orgulloso, no es grosero ni egoísta. No se irrita ni guarda rencor. No se alegra de la mentira, sino

que goza con la verdad. Todo lo excusa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca pasará» (1 Cor 13, 4-8).

- **¿Cómo favorecer la amistad?**

La amabilidad, la simpatía, el humor, la comprensión, la generosidad, la alegría, el perdón y el afecto son ingredientes esenciales para mantener una amistad.

La amistad verdadera

Para que haya verdadera amistad debe haber correspondencia: el afecto ha de ser mutuo y desinteresado. Un amigo no abandona en los momentos difíciles, no traiciona ni habla mal de su amigo.

Un buen amigo da a los demás lo mejor que tiene. Para los cristianos, el valor más alto es Dios. Por eso vivimos la fe en comunidad, celebramos la Eucaristía, nos formamos en comunidad y nos implicamos en proyectos solidarios de la comunidad. La amistad consiste también en compartir nuestra fe.

La amistad protege de la soledad

La soledad es parte de la condición humana, pero compartir la vida con amigos nos ayuda a afrontar los momentos difíciles.

Mucha gente se siente sola, incluso en esta “era de la comunicación”. Paradójicamente, podemos estar conectados con el mundo y, al mismo tiempo, aislados en medio de una reunión familiar.

Jesús nunca nos abandona. Además, como cristianos, debemos tener un “sexto sentido” para captar y acompañar la soledad de los demás.

¡Que ahora y al final de nuestra vida nuestros amigos puedan decir que les dimos lo mejor de nosotros!

«¿Mis tesoros? —dijo Alejandro Magno— están en el bolsillo de mis amigos».

RESUMEN Y PREGUNTAS PARA EL GRUPO

Rompiendo el hielo: Mirad las máximas del tema y decid con qué frase os habéis sentido más identificados cuando se habla de amistad. ¿Por qué?

Resumen de cada apartado y preguntas a trabajar:

- **El rastro de la amistad**

Resumen

La amistad crea confianza y lealtad.

Requiere fortaleza, generosidad y tiempo.

► Pregunta: ¿Cómo podemos fomentar la amistad cuando hay conflictos?

- **La amistad verdadera**

Resumen

La verdadera amistad es desinteresada y fiel.
El buen amigo acompaña, defiende y comparte su fe.

► Pregunta: ¿Recordáis una amistad que se deterioró?
¿Qué ocurrió?

- **La amistad protege de la soledad**

Resumen

Compartir la vida con amigos nos ayuda a superar la soledad.
Debemos acompañar a las personas solas.

► Pregunta: ¿Qué se necesita para cuidar y consolidar una amistad?

ORACIÓN FINAL

*Señor, que vivamos la amistad
como un reflejo de vuestro amor,
y que, unidos en fraternidad, seamos luz y consuelo
para nuestros hermanos. Amén.*