

PRESENTACIÓN

Sois la luz del mundo (las Virtudes)



«Jesús dijo a sus discípulos: «Vosotros sois la luz del mundo. No se puede esconder una ciudad puesta en lo alto de una montaña; tampoco se enciende una lámpara para ponerla debajo de un celemín, sino sobre el candelero, para que alumbré a todos los que están en la casa. Brille así vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre del cielo»» [MATEO 5, 14-16].

El día de la elección del Papa León XIV (8 de mayo de 2025), antes de impartir la bendición Urbi et Orbi, nos dirigió estas palabras que encabezan nuestro temario: *«Dios nos ama, Dios los ama a todos, y el mal no prevalecerá. Todos estamos en las manos de Dios. Por eso, sin miedo, unidos de la mano con Dios y entre nosotros, sigamos adelante. Somos discípulos de Cristo. Cristo va delante. El mundo necesita su luz»*.

Los grupos de *Vida Creixent* nos hacemos eco de las palabras del Señor, y nos sentimos impulsados por las palabras del Santo Padre a llevar la luz del Señor allí donde estemos.

Durante siglos, las estrellas han servido como guía, y aún hoy nos ayudan a orientarnos, especialmente de noche. Conocerlas y saber situarlas nos permite ubicar el Norte o el Sur, según el hemisferio en el que nos encontremos.

Jesús nos invita a ser luz allí donde estemos, y las virtudes son esos puntos de luz que orientan nuestras vidas y también las de muchas personas a nuestro alrededor. Las virtudes humanas son como chispas de luz que crecen dentro de nosotros a medida que las descubrimos y adquirimos. Las personas que desarrollan estas virtudes se convierten en un ejemplo atractivo: aportan sabiduría a su modo de vivir, equilibrio y serenidad en sus decisiones, e incluso manifiestan paz en medio de las adversidades. Quienes las practican nos enriquecen con su testimonio. Así vivieron los santos.

Pero estas virtudes no son fruto de la improvisación, ni de la casualidad, ni de decisiones espontáneas. Son una tarea que

requiere toda una vida, aunque esto pueda parecer extraño en una época en la que todo va deprisa. En nuestra sociedad tecnológica, donde todo es rápido e inmediato —basta con pulsar un interruptor, una tecla o un mando a distancia— nos cuesta entender el ritmo de maduración de aquello que requiere tiempo. Sin embargo, las personas no llegamos a ser quienes somos sino a través de un proceso de aprendizaje que implica maduración, espera, repetición, y también un toque de novedad en el transcurso de la vida cotidiana.

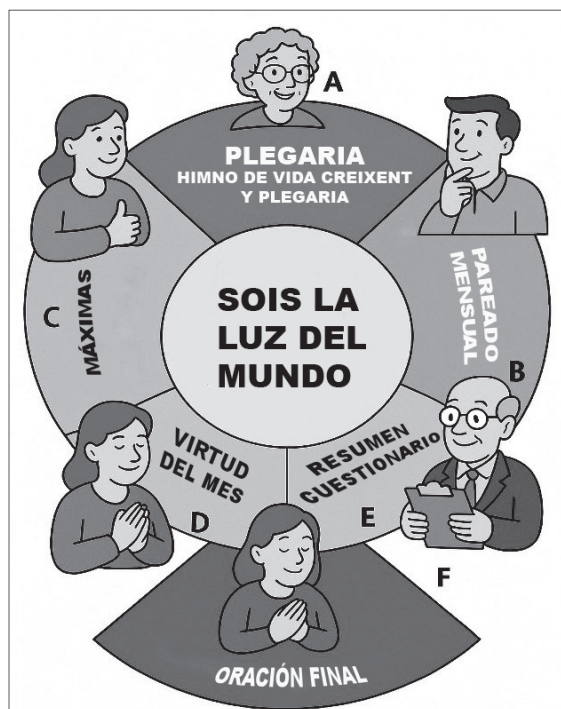
Solo con un esfuerzo paciente, constante y reiterado —y con la ayuda de Dios— podemos adquirir esas virtudes humanas que tanto bien nos hacen, a nosotros y a quienes nos rodean.

Muchos miembros de *Vida Creixent* seguramente ya vivís muchas de estas virtudes, pero siempre podemos crecer más en ellas, o adquirir otras. Por eso, queremos ponerlas en valor durante este curso.

Las virtudes, como práctica constante del bien, nos ayudan a madurar cristianamente en medio de nuestra familia, de nuestros compañeros, y de nuestra comunidad eclesial. Y además, contamos con la gracia de Dios para recorrer este camino.

Por eso, este material que tenéis entre las manos lleva por título *Sois la luz del mundo*, porque viviendo las virtudes reflejamos la luz de Cristo en medio del mundo.

Método de trabajo: La dinámica será siempre la misma para cada tema: (A) una plegaria que encabeza la virtud a des-



cubrir; **(B)** un pareado que incluye el mes, el tiempo litúrgico o alguna tradición y la virtud; **(C)** una selección de máximas célebres sobre la virtud tratada; **(D)** la exposición de la virtud; **(E)** un pequeño resumen de cada tema con unas preguntas para profundizar y **(F)** una oración final.

¡Buen inicio de curso!

Mn. Xavier Romero i Galdeano (Tàrraga 2025)

Mn. Xavier Romero i Galdeano (Gironella, 1970) es presbítero de la diócesis de Solsona y rector de Santa María del Alba en Tàrraga. Es licenciado en Ciencias Religiosas por el Ateneo Universitario Sant Pacià (Barcelona); licenciado en Teología por la Universidad Eclesiástica San Dámaso (Madrid), máster en Filosofía por los retos contemporáneos (UOC) y doctor en Teología, especialidad catequética por la Pontificia Universidad Salesiana de Roma. Delegado de catequesis de la diócesis de Solsona y miembro del SIC.