

Tema 1

L'art de l'amistat: un regal per a la vida



CANT:

La Fe que ens mou a viure amb maduresa
com una espiga amb delit de granar
vol donar al món el goig i la certesa
que és font d'alegria el creure i l'estimar
i aquesta alegria ningú no ens la prendrà!

PREGÀRIA:

L'amistat, un do de Déu

Senyor, us donem gràcies pel regal de
l'amistat, per les persones que poseu al nostre
camí, que ens acompanyen, ens escolten i ens ajuden a créixer en
el vostre amor.

Una amistat que construeix i dona vida

Que la nostra amistat sigui sincera i generosa,
que no es basi en l'interès, sinó en el desig de compartir,
d'estimar i d'enfortir-nos mútuament en la fe i l'esperança.

L'amistat, reflex de la vostra presència

Ajudeu-nos, Senyor, a ser bons amics per als altres,
a saber escoltar, perdonar i caminar junts,
com Jesús va fer amb els seus deixebles en el camí de la vida.
Amén.



Al setembre tornen els grups de Vida Creixent i **l'amistat** floreix novament.

Tres màximes sobre l'amistat

«L'amistat vertadera és la que ens acosta més a Déu, perquè és en Ell on l'amor troba la seva plenitud».

(Sant Agustí)

«Un amic fidel és una fortalesa inexpugnable; qui en troba un, ha trobat un tresor».

(Sant Joan Crisòstom)

«No caminis davant meu, potser no et seguiré. No caminis darrere meu, potser no et guiaré. Camina al meu costat i sigues el meu amic».

(Albert Camus)

Introducció

Quan entrem a la pàgina web de Vida Creixent, a la secció «Qui som?», veiem que un dels valors fonamentals que es treballen és l'amistat. Per això, comencem per aquesta virtut tan necessària, tan valorada pels nostres amics i tan bonica quan l'oferim.

Les religions monoteistes han donat a l'amistat un vincle essencial per a la vida. La *Torà*, els *Evangelis* i l'*Alcorà* ens parlen de l'amistat com un dels vincles més nobles i importants.

Jesucrist, rostre misericordiós del Pare i model per als cristians, ens ofereix la millor definició d'amistat. Només cal obrir l'*Evangelí de Joan* i escoltar Jesús en el darrer sopar:

«*Aquest és el meu manament: estimeu-vos els uns als altres, com jo us he estimat. No hi ha amor més gran que donar la vida pels amics*» (Jn 15,12-14).

També veiem el seu amor per Llàtzer:

«*Jesús estimava Marta, la seva germana, i Llàtzer*» (Jn 11, 5).

Aquestes són mostres clares de la seva amistat i de la seva proximitat amb els seus amics.

1. El rastre de l'amistat

Una anècdota ho il·lustra bé:

Un infant cau a l'aigua i un cocodril li mossega la cama. El seu amic intenta salvar-lo i, finalment, ho aconsegueix. Anys més tard, algú li diu:

— Ensenya les marques del cocodril!

Ell respon:

— Aquestes són les marques de les seves dents... I aquestes altres són les marques de les ungles del meu amic quan em salvava la vida.

L'amistat crea vincles de confiança i lleialtat. Per als clàssics, és la relació humana més natural perquè en ella es donen les condicions per a un tracte lliure i recíproc. Aristòtil diu que "l'amistat és el més necessari per a la vida" i que "la persona feliç necessita amics i fa el bé als amics". L'amistat requereix fortalesa, decisió, generositat i temps.

L'amic és qui es manté a prop, especialment en els moments de necessitat.

«Un amic és aquell que arriba quan tothom ha marxat».

Quines coses poden trencar l'amistat?

Moltes coses poden trencar una amistat. Tots podem recordar moments en què hem perdut amics. Però hi ha un pecat capital que és una de les causes més freqüents: l'enveja.

«L'amor és pacient, és bondadós. L'amor no té enveja, no és altiu ni orgullós, no és groller ni egoista. No s'irrita ni es venja. No s'alegra de la mentida, sinó que troba el goig en la veritat. Tot ho excusa, tot ho creu, tot ho espera, tot ho suporta. L'amor no passarà mai» (1 Cor 13, 4-8).

Com afavorir l'amistat?

L'amabilitat, la simpatia, l'humor, la comprensió, la generositat, l'alegria, el perdó i l'afecte són ingredients essencials per mantenir una amistat.

2. L'amistat veritable

Perquè hi hagi amistat veritable cal que hi hagi correspondència: l'afecte ha de ser mutu i desinteressat. Un amic no abandona en els moments difícils, no traeix ni parla malament del seu amic.

Un bon amic dona als altres el millor que té. Per als cristians, el valor més alt és Déu. Per això vivim la fe en comunitat, celebrem l'Eucaristia, ens formem en la comunitat i ens impliquem en projectes solidaris en la comunitat. L'amistat consisteix també a compartir la nostra fe.

3. L'amistat protegeix de la solitud

La solitud és part de la condició humana, però compartir la vida amb amics ens ajuda a afrontar els moments difícils.

Molta gent se sent sola, fins i tot en aquesta “era de la comunicació”. Paradoxalment, podem estar connectats amb el món i, alhora, aïllats enmig d'una trobada familiar.

Jesús mai ens abandona. A més, com a cristians, hem de tenir un “sisè sentit” per captar i acompanyar la solitud dels altres.

Que ara i al final de la nostra vida els nostres amics puguin dir que els hem donat el millor de nosaltres!

«Els meus tresors? – va dir Alexandre Magne– són a la butxaca dels meus amics».

Resum i preguntes per al grup

Trencant el gel: Mireu les màximes del tema i digueu amb quina frase us heu sentit més identificats quan es parla d'amistat. Per què?

Resum de cada apartat i preguntes a treballar:

1. El rastre de l'amistat

- **Resum:** L'amistat crea confiança i lleialtat. Requereix fortalesa, generositat i temps.

► **Pregunta** Com podem fomentar l'amistat quan hi ha conflictes?

2. L'amistat veritable

- **Resum:** La veritable amistat és desinteressada i fidel. El bon amic acompanya, defensa i comparteix la seva fe.

► **Pregunta:** Recordeu una amistat que es va deteriorar? Què va passar?

3. L'amistat protegeix de la solitud

- **Resum:** Compartir la vida amb amics ens ajuda a superar la solitud. Hem d'acompanyar les persones soles.

► **Pregunta:** Què cal per cuidar i consolidar una amistat?

Oració final

Glòria al Pare, i al Fill, i a l'Esperit Sant.
Com era al principi, ara i sempre,
i pels segles dels segles. Amén.