

# Ressò

maig 25



**L'Esperit Sant ens fa créixer**



**vidaCreixent**

MOVIMENT CRISTIÀ  
DE GENT GRAN

## Bona Pasqua, Vida Creixent!

Tot i que ja han passat uns dies des de Setmana Santa i Pasqua, sempre és bo de felicitar-nos i tenir present aquestes festes, sobretot la Pasqua. De fet encara som al temps pasqual. És el temps en que es celebren la majoria dels sagraments: baptismes, confirmacions, matrimonis...

L'Eucaristia, sempre. És el centre. Al voltant de l'Eucaristia es varen anar formant les comunitats i la mateixa Església...

Sempre m'agrada pensar que al principi, els deixebles anaven celebrant l'Eucaristia, però que no ho acabaven d'entendre del tot. Ho feien una mica per obediència. Era com dir: "Si Ell ens ho mana, ho farem". Però de mica en mica anaven fent comunitat al seu voltant. I després, en acabar, sortien a fora i vivien i anunciaven el que acabaven de celebrar. Durant el temps de Pasqua, el missal proposa als mossens acabar les Eucaristies dient: "Aneu i anuncieu a tothom l'alegria del Senyor ressuscitat!".

L'Eucaristia és anticipació del que esperem. Ja ho vivim anticipadament, ens diu l'autor de la Carta als Hebreus. I Sant Pau diu: "Ja viviu com a ressuscitats".

Per això és tant important. És la Pasqua diària.

Bona Pasqua, gent de Vida Creixent

*Xavier Moretó*  
*Consiliari de Barcelona*



# Espai de reflexió i pregària

## Salm 39. Fes-me conèixer, Senyor, la meva fi

La vida és breu:

*La vida de l'home camina inexorablement cap a la mort. Per tant, no pot tenir sentit en ella mateixa. ¿Quina esperança em queda, doncs?, pregunta el salmista. I li respon sant Pau: "Si és només per aquesta vida que hem posat en el Crist la nostra esperança, som els més desgraciats de tots els homes!"(1C 15,19).*

M'havia dit a mi mateix:

«Vigilaré els meus passos  
per no pecar amb la llengua;  
guardaré closos els llavis  
mentre hi hagi un injust al meu  
davant.»

Em tancava, doncs, en el silenci,  
callava sense profit,  
i el meu turment s'exacerbava,  
el cor em cremava dintre meu.

Però, després que hi he pensat,  
s'ha encès un foc

i ha parlat la meua llengua:

«Fes-me conèixer, Senyor, la  
meua fi,

els anys de vida que em queden:  
que m'adoni que passo de  
pressa.»

Els meus anys es mesuren amb  
pocs pams,  
la meua vida, davant teu, és un no  
res.

L'home dura tant com un respir,  
trafiqueja amb coses fugisseres;  
es neguiteja inútilment,  
arreplega i no sap per a qui.

I ara, Senyor, quina esperança em  
queda?

Jo confio en tu!

Allibera'm de totes les faltes,  
no m'exposis a les burles dels  
insensats.

Ara guardo silenci. No obriré la  
boca,

perquè ets tu qui ho fas tot.

Desvia de mi els teus cops,  
defalleixo sota una mà tan  
rigorosa.

Tu eduques l'home castigant les  
seves culpes

i consumeixes els seus béns tal  
com fa l'arna;

l'home no és més que un respir.

Escolta, Senyor, la meua pregària,  
estigues atent al meu crit d'auxili,  
no facis el sord als meus plors,  
perquè per a tu soc només un  
immigrant,

un foraster com els meus pares.

Aparta de mi l'esguard, que  
m'assereni,

abans no me'n vagi i ja no sigui  
res.

# Espai de reflexió i pregària

## La resurrecció de Jesús

La Resurrecció de Jesús **avala** la seva vida. És per **qui era** i per **com** va viure, més que per com va morir. De crucificats ni va haver molts, moltíssims. La seva mort en creu va ser conseqüència de la manera com va viure: curant i anunciant el Regne de part de Déu. Presentant Déu com a pare bo que tot ho perdona (el fill pròdig). Denunciant la hipocresia dels fariseus i posant la persona per sobre de la Llei i els costums (curava en dissabte). Les malalties i les desgràcies no són un càstig de Déu.

Tot això desmuntava el sistema religiós, molestava el poder del Temple, (diu a la samaritana que ja no és ni a Jerusalem ni a la seva muntanya on adorarem el Pare sinó en Esperit i en veritat).

Li van fer un judici i el van condemnar en nom de la Llei, això el desautoritzava. A més del suplici físic hi havia el mal moral.

En els **Fets dels Apòstols**, quan Jesús se'ls apareix, encara li pregunten:- Senyor, és ara que restablireu el Regne a favor d'Israel?

Encara no havien entès res de res. La fe en la Resurrecció i l'acolliment de l'Esperit Sant vol tot un procés (40 dies) Caldrà canviar el propi concepte de Déu i de qui és realment Jesús el Crist.

Més tard, Pere, ja ple de l'Esperit Sant fa un discurs: -Israelites, escolteu aquestes paraules: Jesús de Natzaret era un home que Déu va acreditar davant vostre, obrant entre vosaltres, per mitja d'ell, miracles, prodigis i senyals. Tots ho sabeu prou. Doncs bé (...) "A aquest Jesús, doncs, Déu l'ha **ressuscitat**; tots

nosaltres en som testimonis. La dreta de Déu l'ha **enaltit** i ell ha rebut del Pare l'Esperit Sant promès, i ara l'ha donat amb abundància: això és el que vosaltres veieu i sentiu.

Per tant, que sàpiga de cert tot el poble d'Israel que Déu **ha constituït Senyor i Messies** aquest Jesús que vosaltres vau crucificar.

Tres perills que cal evitar:

1\* Agafar-se al text en si mateix com a prova de la resurrecció. Dirigir l'atenció en l'absència del cadàver. Dels llençols plegats...

2\* Adornar la història per a fer-la versemblant.

3\* Voler **demostrar** la fe en la resurrecció. Mirem les narracions en els 4 evangelis. N'hi ha 2 que envien els deixebles a Galilea, són Marc i Mateu; i dos els situen a Jerusalem: Lluc i Joan.

La fórmula més primitiva: "Déu a ressuscitat Jesús d'entre els morts"

Fórmula més teològica: Jesús **exaltat** a la Glòria, **enaltit**, **constituït Senyor i Messies**.

La vivència de la resurrecció va trasbalsar la vida dels deixebles, la van anar paint cadascú al seu ritme. La fe en el Ressuscitat i acollir l'Esperit Sant són tot un "pac" que expliquen com poden segons la seva cultura i el públic a que anava dirigit.

**Marc.** Les dones van al sepulcre, és buit i un àngel els diu, "Nousespanteu, busqueu Jesús, el crucificat, ha ressuscitat, no és aquí. Aneu a dir als deixebles i a Pere: Ell va davant vostre a Galilea. Elles sortiren espantades i van fugir, i no van dir res a ningú, de por que tenien.

# Espai de reflexió i pregària

Hi ha un apèndix afegit: s'apareix a Maria Magdalena i ella ho diu als deixebles i no la creuen; després s'apareix als d'Emmaús i després als 11.

**Mateu.** Quan ja clarejava Maria Magdalena i l'altra Maria anaren a visitar el sepulcre. Tot d'una hi hagué un gran terratrèmol: un àngel va fer rodolar la pedra... De por els guardes es posaren a tremolar... l'àngel va dir a les dones: -No tingueu por, vosaltres. Sé que busqueu Jesús, el crucificat. No és aquí: ha ressuscitat... Aneu a dir als seus deixebles: Ha ressuscitat d'entre els morts i ara va davant vostre a Galilea. Allà els veureu.

Elles hi van però Jesús els va sortir al pas i les va saludar: -No tingueu por. Aneu, anuncieu als meus germans que vagin a Galilea. Allí em veuran.

**Luc.** Les dones van al sepulcre, la pedra és fora, entren i no hi ha el cos de Jesús. Dos àngels resplendents els diuen: -Per què busqueu entre els morts aquells qui és viu? No és aquí: ha ressuscitat. Elles se'n tornen i ho diuen als deixebles. Pere hi va i ho troba tal com deien les dones i se'n torna a casa.

Emmaús. Amb la fracció del pa el reconeixen i Jesús els **desapareix**. Van corrents a comunicar-ho als deixebles i ells els diuen que s'ha aparegut a Simó. Mentre en parlen se'ls presenta Jesús i els Diu -Pau a vosaltres.

Els s'espanten, tenen por i Jesús els diu -Per què us alarmeu? Per què dubteu? (...) i els obrí el cor perquè comprenguessin les escriptures.

-Quedeu-vos aquí fins que sigueu revestits de la força que us vindrà de dalt.

Després se'ls endugué prop de Betània i mentre els beneïa, es va separar d'ells i fou endut cap al cel.

**Joan.** Maria magdalena veu la pedra fora i avisa els deixebles. Hi van corrent Pere i Joan. Pere ho veu, Joan ho veu i creu. Després s'apareix a Maria Magdalena que el confon per l'hortolà fins que la crida pel seu nom i li dona l'encàrrec d'anunciar-ho als "meus germans". Digues-los: -**Pujo** al meu Pare, que és el vostre Pare, al meu Déu que és el vostre Déu.

Després s'apareix als deixebles i els diu -Pau a vosaltres... Com el Pare m'ha enviat a mi, també jo us envio a vosaltres. Va alenar damunt d'ells i els digué: -Rebeu l'Esperit Sant. Tomàs no hi era...

També hi ha un apèndix amb més aparicions i l'encàrrec a Pere.

**Pagola.** Jesús ressuscitat tenies raó. Ara comencem a entendre la teva passió per una vida més sana, més justa i feliç per a tothom. Ara comprenem perquè anteposaves la salut dels malalts a qualsevol llei o tradició religiosa. Posaves sempre la religió al servei de les persones.

Cal buscar per trobar.

El busquen de nit, en la seva nit.

Al cor de la nostra fe hi ha un condemnat per la llei i crucificat a qui Déu ha donat la raó.

*Pas a pas a la vida plena en Déu  
Àngels Fàbregues, abril 2025*

# Espai de reflexió i pregària

## **Aturar-se. Cicle C. Esmorzar pasqual**

Aquella nit els deixebles no pescaren res.

Cada dia sabem el que hem de fer. Tenim un ofici. Tal volta, sovint, no sabem el que hem de “ser”. No pesquem res. Els comptes no ens quadren.

Ens fa falta quelcom. Ens fa falta algú. Tireu la xarxa a la dreta! La joia del ressuscitat, la seva joiosa presència va ser la causa de l'èxit d'aquell matí: no podien treure la xarxa de tant de peix! Aquell matí, esmorzaren amb ell, pa torrat i peix a la brasa.

Som una colla de despistats! Ens comportem amb Jesús com si fos mort encara. De bon matí, vol venir amb nosaltres. Vol viure amb nosaltres el gran do de la nova vida. Amb joia!

Quan tu reps un regal, generalment porta el llibre d'instruccions. La teva vida és un obsequi. ¿Vols saber com fer funcionar la teva vida? ¿Funcionar bé de debò? No més ansietat, ràbia, temor, gelosia, ressentiment, avorriment, infelicitat... ¿Creus que no és possible, oi? Ah! És perquè mai, tal volta, has rebut les instruccions per fer-ho.

El primer pas és adonar-te que, en la vida, funcionem com un io-io, saltant entre la felicitat i la infelicitat. No funcionem amb la consciència alta. Les persones que rutllen amb la consciència alta, mai experimenten la desil·lusió d'esperances no portades a cap.

Ben segur que t'esforces. Ben segur que ets una bona persona. Llavors, què és el que no marxa? Les persones que són infelices no saben perquè ho són. Si sabessin perquè ocorre la infelicitat, es disposarien a canviar la situació per aconseguir ser feliços. Però no ho fan... perquè no saben quines són les causes de la dissort.

Reviscolem-nos amb un bon esmorzar de Pasqua!

*Mn. Pere Arribas-diaca*

# Vida Creixent

## Trobada Vida Creixent al Reial monestir de Santa Maria de Poblet



ANY JUBILAR

**DIMECRES, DIA 12 DE JUNY DE 2025**

- Sortida de Barcelona 8:45h (Virrei Amat) i 9:15 Plaça Espanya (Hotel Plaza)
- En arribar a Poblet (a les 10:30 aprox.) temps lliure.
- A les 11:00h Trobada a l'església, Salutacions.
- 11:30h Eucaristia presidida per Mons. Joan Planelles, Arquebisbe de Tarragona
- 14:00h Dinar
- 17:00h Hora dels adeus i retorn.

INSCRIPCIONS FINS EL DIA 31 de maig

PREU TOTAL: 44€ (dinar + transport)

# Agenda 2025

## Juny

### Dijous 5:

Reunió d'animadors a les 17:00h.  
"Siervas de Maria", Carrer Enric Granados, 16.

**Tema X.** Donem gràcies.

### Dijous 12:

37<sup>a</sup> Trobada  
Interdiocesana de  
Vida Creixent al  
Reial Monestir de  
Santa Maria de Poblet.



### Dissabte 21:

#### **TROBADA FINAL DE CURS DE VIDA CREIXENT**

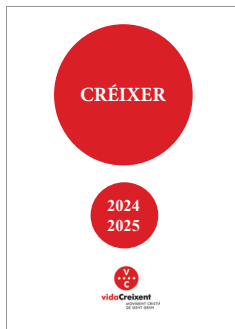
**A les 11h:** Mn. Enric Termes,  
vicari episcopal. Tema: Caminar  
junts en Esperança.

**A les 12h:** Eucaristia.

**Lloc:** Parròquia de Sant Ignasi  
de Loiola, C/ Provença 544,  
Barcelona.

#### **COM ARRIBAR HI?**

Pots arribar-hi en transport públic. O  
bé en METRO (L2 Encants i L5 Sant  
Pau i Dos de Maig) o bé en BUS  
(línies H10, 33, 34, 50, 51, 92 i D50).  
Trobada oberta a tothom.



### **TEMARI DEL CURS 2024-2025 "Créixer"**

Com a suport a les reflexions  
de grup, podeu descarregar  
els materials del temari al  
nostre web.



Podeu contactar amb  
nosaltres a través del  
telèfon:  
**682 835 093**

